

Jornada en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid

Fundación Jiménez Díaz y Team Novo Nordisk lanzan un mensaje de concienciación sobre la importancia del ejercicio físico en el manejo de la diabetes

- ✓ **El Team Novo Nordisk es el único equipo ciclista profesional del mundo que está compuesto en su totalidad por corredores con diabetes tipo 1, entre ellos dos españoles.**
- ✓ **El deporte ayuda a prevenir la diabetes y a controlarla entre quienes la padecen al mejorar la acción de la insulina y disminuir los niveles de glucosa en sangre.**
- ✓ **Otro de los objetivos de la jornada es mostrar a las pacientes, con el ejemplo del Team Novo Nordisk, que pueden realizar cualquier actividad que se propongan con unas pautas de tratamiento y dietéticas adecuadas.**

Madrid, 5 de octubre de 2015.– El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid) acoge este lunes una jornada sobre Deporte y Diabetes en la que representantes del Team Novo Nordisk, el único equipo ciclista profesional del mundo compuesto en su totalidad por deportistas con diabetes tipo 1, intercambiarán experiencias con los diferentes colectivos implicados en el manejo de esta patología: pacientes, familiares de los mismos, médicos y administración pública.

Por parte del Team Novo Nordisk, participan sus dos corredores de nacionalidad española, Javier Megías y David Lozano, y el director médico del equipo, el Dr. Rafael Castol, mientras que, por la Fundación Jiménez Díaz, ejerce de anfitriona la Dra. Clotilde Vázquez, jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición del mencionado hospital y jefa del Grupo de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición del Instituto de Investigación Sanitaria de dicha fundación.

Uno de los objetivos de la jornada es concienciar conjuntamente sobre la importancia de la práctica de ejercicio físico tanto para prevenir la diabetes como para controlarla de forma adecuada entre quienes la padecen. A este respecto, el Dr. Rafael Castol explica que “el ejercicio físico favorece el control de la glucemia, ya que disminuye sus niveles en sangre al mejorar la acción de la insulina en los tejidos. Además, en los pacientes con exceso de peso, constituye una herramienta terapéutica fundamental para controlar éste, junto a sus efectos beneficiosos a nivel psicológico”.

El segundo gran objetivo del encuentro en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz es -en boca de su jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición, la Dra. Clotilde Vázquez- “poner claramente de manifiesto que las personas con

diabetes pueden llevar una vida tan normal como las demás y realizar cualquier actividad que se propongan, incluso una tan exigente físicamente como el deporte profesional de élite. Para ello, deben seguir unas pautas de tratamiento adecuadas y una alimentación saludable, basada, sobre todo, en la ingesta controlada de azúcar, calorías e hidratos de carbono, que acaban como glucosa en el organismo”.

Poner en práctica ambos objetivos, sirviendo de ejemplo a los pacientes con diabetes, es precisamente el motivo que condujo a la creación del Team Novo Nordisk en diciembre de 2012- Desde entonces, el equipo, que compite en la categoría Profesional Continental de la Unión Ciclista Internacional, ha participado en más de un centenar de pruebas en unos 25 países, estimándose en más de 20.000 los kilómetros que han recorrido sus 18 integrantes, de 11 nacionalidades diferentes.

“Al desafío deportivo que les supone cada una de las carreras en las que participan -apunta su director médico, el Dr. Castol-, los ciclistas del Team Novo Nordisk añaden el reto constante de encontrar el equilibrio adecuado entre el control de sus niveles de glucosa en sangre y una nutrición individualizada que les permita competir al más alto nivel sin que la diabetes afecte a su rendimiento”.

En el mismo sentido, el ciclista español Javier Megías, nacido en 1983 y diagnosticado de diabetes tipo 1 los 14 años de edad, dice sentirse “como cualquier otro deportista, pero más cuidadoso por el hecho de tener que controlar mi diabetes. No considero, sin embargo, que ésta haya complicado mi vida deportiva, sino que, al revés, el deporte me ha facilitado la convivencia con la diabetes”.

“Somos como cualquier otro deportista”

El también español David Lozano, nacido en 1988 y diagnosticado a los 22 años, coincide en que “somos iguales que tantos otros deportistas. Simplemente tenemos que aprender a conocernos mejor, ser más disciplinados y anticiparnos a nuestro propio cuerpo, con la vista puesta siempre en la siguiente hora y en lo que debemos hacer en ella, sea comer más o menos o administrarnos nuestra medicación”.

El Team Novo Nordisk está patrocinado por la compañía Novo Nordisk. Este patrocinio se enmarca en las iniciativas que, bajo la denominación común Changing Diabetes®, desarrolla en todo el mundo Novo Nordisk para ir más allá de su actividad de investigación y tratamiento de la diabetes y contribuir a la mejora de la calidad de vida de quienes la padecen: campañas de prevención y concienciación, actividades de formación, estudios sobre la prevalencia y repercusión de la enfermedad, colaboración con organizaciones internacionales y gobiernos, etc.

Los participantes en la jornada de la Fundación Jiménez Díaz han recordado que, a día de hoy, se estima en más de 380 millones el número de personas que padecen diabetes en todo el mundo, en torno a 5,3 millones en España, lo que hace que tenga la consideración de epidemia. “A su prevención y tratamiento -concluye la Dra. Clotilde Vázquez- hay que sumar la de las múltiples complicaciones que pueden desarrollar los pacientes por un inadecuado manejo de su diabetes, principalmente enfermedades cardiovasculares- pero también retinopatías y nefropatías diabéticas o amputaciones de extremidades inferiores”.

Acerca de la diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por la presencia de niveles elevados de glucosa en sangre. Esto ocurre porque el páncreas no produce suficiente insulina o porque el organismo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce. Si falta la insulina, que es la hormona que permite que la glucosa penetre en las células y pueda ser utilizada para producir energía, la glucosa se acumula en la sangre.

Existen tres tipos de diabetes fundamentalmente: de tipo 1, de tipo 2 y gestacional. La diabetes tipo 1 es conocida como insulino-dependiente, ya que el páncreas no produce insulina. La de tipo 2 se caracteriza por una disminución de la producción de insulina o por una inadecuada utilización de ésta; suele diagnosticarse en personas mayores de 40 años. La diabetes gestacional es aquella que se presenta exclusivamente durante el embarazo y, en la mayor parte de los casos, desaparece tras el parto.

Acerca de Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Esta herencia le ha dado la experiencia y la capacidad adecuadas para ayudar a la gente que padece otras graves patologías crónicas, como hemofilia, trastornos del crecimiento y obesidad. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 39.700 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 180 países.

Para más información

Silvia Muñoz
Novo Nordisk
Tel.: 91 334 98 00
Móvil: 616 924 492

Rafa Coloma/Jessica Ortega
Cícero Comunicación
Tel.: 91 750 06 40
Móvil: 680 612 266