

Novo Nordisk refuerza su compromiso con la obesidad como patología crónica a través de la plataforma Changing Obesity™

## Hasta un 45% de las personas con obesidad no están diagnosticadas

- **Esta patología crónica está asociada a multitud de complicaciones** para la salud como pueden ser la enfermedad cardiovascular, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer
- En España se estima que un 53% de las personas mayores edad está por encima de su peso recomendado; en concreto, un 36% tiene sobrepeso y un 17%, obesidad.

**Madrid, 28 de enero de 2019.-** La prevalencia de la obesidad ha aumentado a una velocidad alarmante en todos los continentes y desde 1980 prácticamente se ha duplicado en todo el mundo llegando a alcanzar los 650 millones de personas, de los cuales 120 millones corresponden a niños y adolescentes<sup>1</sup>. Según datos del Estudio Nutricional de la Población Española (ENPE) 2014-2015, **el 39,3% de los españoles entre 25 y 64 tenían sobrepeso y el 21,6% obesidad**<sup>2</sup>. La obesidad ha alcanzado proporciones de pandemia y constituye un problema de salud pública de enormes consecuencias económicas para los sistemas sanitarios<sup>3</sup>.

Y a pesar de que la obesidad está asociada a multitud de complicaciones para la salud como pueden ser la enfermedad cardiovascular, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer<sup>4</sup>, hasta un 45% de las personas con obesidad no está diagnosticado<sup>5</sup>.

Se trata pues de una patología crónica que no es producto de la desidia o de una falta de voluntad; se trata de una enfermedad metabólica crónica, compleja y multifactorial, que puede superarse y, por tanto, **las personas con obesidad han de desterrar cualquier sentimiento de culpabilidad**. Para ayudarles a avanzar en este objetivo y poder superarla, **es recomendable que se mantengan motivadas** y recurran, si es necesario, a apoyos externos. De este modo, la familia y los amigos juegan un papel importante en los momentos de frustración. Asimismo, se debería contar con la atención de un profesional sanitario que evalúe clínicamente la necesidad de apoyo profesional, terapéutico o soporte en la medida que lo considere.

Sin embargo, **el entorno social no siempre es favorable y las personas con obesidad aún están muy estigmatizadas** y se enfrentan en el día a día a muchos prejuicios y discriminaciones. Según los datos del '**Primer Estudio Novo Nordisk sobre el trato en internet a las personas con obesidad y sobrepeso**', un informe avalado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), y que analiza los contenidos de los mensajes vertidos en distintos ámbitos online, en relación con personas con obesidad o sobrepeso, los ataques a los que se tienen que enfrentar son numerosos, más ahora, con el auge de internet y las redes sociales, donde los usuarios aprovechan el anonimato para insultar y ofender con impunidad a las personas que conviven con esta patología crónica.

### **Falta de reconocimiento de obesidad como patología**

El Dr. Francisco Pajuelo, director Médico de Novo Nordisk, señala que “vivimos en un momento en el que la percepción de la obesidad no tiene el mismo rango de enfermedad que pueden tener otras patologías, claramente reconocidas como un problema de salud”. “A la persona con obesidad se la culpabiliza- reconoce el doctor- mientras que otras personas con enfermedades también relacionadas con los estilos de vida no reciben esa culpabilización”.

Para el doctor Pajuelo, esta actitud social radica en la falta de información y de reconocimiento social de la obesidad como una enfermedad. “Cuando identifiquemos a las personas con obesidad como personas con un problema sanitario, con una enfermedad y que no se les puede culpabilizar por padecerla, en ese momento cambiaremos la percepción de esta enfermedad como algo peyorativo”.

### **Changing Obesity™**

Así pues, y entendiendo que aún existen multitud de barreras y dificultades para un manejo adecuado de esta patología y para la vida de las personas que conviven con ella y con el convencimiento de que podemos y debemos hacer aún más en materia de prevención, reconocimiento y cuidado, Novo Nordisk ha lanzado Changing Obesity™. La plataforma que representa el compromiso de Novo Nordisk a largo plazo para mejorar las vidas de las personas con obesidad. De forma conjunta con nuestros socios, estamos cambiando la forma en la que el mundo ve, previene y trata la obesidad

### **Acerca de Novo Nordisk**

Novo Nordisk es una compañía farmacéutica global de cuidados sanitarios con más de 95 años de historia de innovación y liderazgo en el tratamiento de la diabetes. Dicha historia nos ha proporcionado la experiencia y las capacidades necesarias para ayudar a las personas a superar otras enfermedades crónicas graves. Con sede en Dinamarca, Novo Nordisk emplea a aproximadamente 42.000 personas en 77 países y comercializa sus productos en más de 165 países. Para más información, visite: [novonordisk.com](http://novonordisk.com), [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#)

### **Para más información:**

Silvia Muñoz  
Novo Nordisk  
T. 91 334 98 00

Rafa Coloma/Mónica Villegas  
Cícero Comunicación  
T. 91 750 06 40

1 Kaplan LM, Golden A, et al. Perceptions of Barriers to Effective Obesity Care: Results from the National ACTION Study. *Obesity*. 2018;26(1):61-9.

2 Prevalencia de obesidad general y obesidad abdominal en la población adulta española (25-64 años) 2014-2015: estudio ENPE. *Revista Española de Cardiología* 2016;69(6):579-587

3 Cawley J, Meyerhoefer C. The medical care costs of obesity: an instrumental variables approach. *Journal of Health Economics*. 2012; 31:219-230.

4 Yuen M, Earle R, Kadambi N, et al. A systematic review and evaluation of current evidence reveals 195 obesity-associated disorders. Poster abstract presentation at: The Obesity Society Annual Meeting at Obesity Week 2016; Oct. 31 - Nov. 4, 2016; New Orleans.

5 World Health Organization. Obesity and Overweight Fact Sheet no. 311. Available at <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> Accessed: November 2018.