

nota de prensa

14 DE NOVIEMBRE - DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Uno de cada dos españoles con diabetes se declara estresado por su enfermedad

- **Extrapolado a nuestra comunidad, este porcentaje situaría en 92.000 el número de gallegos con diabetes que padecen también estrés.**
- **El 45% de los familiares de los pacientes se sienten igualmente estresados por la situación de estos y un 37%, frustrados por no saber cómo ayudar.**
- **Pacientes, familiares y profesionales sanitarios coinciden en su demanda de más formación sobre diabetes para potenciar el autocontrol.**

A Coruña, 18 de noviembre de 2014.- El 51% de las personas con diabetes se declaran estresadas por esta enfermedad, según los datos referentes a España del "Estudio de actitudes ante la diabetes, deseos y necesidades 2" (DAWN2 en sus siglas en inglés), que se presentarán mañana en el marco del 27º Congreso de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo con motivo del Día Mundial de la Diabetes. Extrapolado a nuestra comunidad, este porcentaje conllevaría que 92.000 gallegos con diabetes añaden, a los inconvenientes de ésta, los causados por el estrés.

En el conjunto de España, la estimación de personas con diabetes asciende a más de 3,2 millones, lo que hace que esta enfermedad tenga la consideración de epidemia. La cifra podría elevarse a 3,9 millones en 2030 de seguir su ritmo actual de crecimiento, debido, entre otros factores, a hábitos de vida sedentarios y dietas inadecuadas. El objetivo del estudio DAWN2 era conocer la opinión no sólo de quienes padecen diabetes sino también de quienes les ayudan en su convivencia con ella, es decir, sus familiares y los médicos que les atienden.

En todo el mundo, la Federación Internacional de Diabetes ha actualizado este año el número de personas con esta enfermedad hasta los 387 millones, cifra que se espera se incremente hasta los 592 millones en 2035 en paralelo al creciente proceso de urbanización: por primera vez en la historia viven más personas en ciudades, el 52%, que en zonas rurales. Por ello, cada vez está más extendido el concepto de "diabetes urbana", que vincula las características generales de la diabetes con las de la vida en la ciudad, incluido, precisamente, el estrés.

El 17% de los pacientes españoles encuestados en DAWN2, más que estresados, se consideran directamente deprimidos. Y hasta un 19% dicen sentirse socialmente discriminados por padecer diabetes. La situación se revela similar al preguntar a sus familiares, el 45% de los cuales aseguran tener altos niveles de estrés por las preocupaciones que les ocasiona la enfermedad de su pariente. En la ayuda que prestan a éste, el 37% de se sienten, además, frustrados al desconocer la mejor forma de hacerlo. Esta frustración destaca, sobre todo, en lo referente a la dieta más adecuada para sus parientes con diabetes: un 57,5% de los familiares demandan más información al respecto.

Figura del Paciente Experto

Según la Dra. Teresa Martínez, **CARGO**, “en esta situación y conociendo datos como los que tenemos ante nosotros, es importante y necesario cambiar el modelo sanitario actual dirigido fundamentalmente a tratar enfermos agudos por otro que permita atender la creciente demanda de pacientes crónicos y centrado en el individuo . Esta necesidad del Sistema Sanitario actual es también fin del DAWN 2”.

“En este sentido, señala la doctora Martínez Ramonde, resultan muy importantes la implicación del paciente en el control de su diabetes, de los familiares y la creación de la figura del paciente experto, figura que surge de la búsqueda de información sobre diabetes fuera del Sistema Sanitario y la confianza en una persona con el mismo problema y como un eslabón más en la cadena de atención a las personas con diabetes”.

Ya que, según ha puesto de manifiesto este trabajo, el 59% de los pacientes sondeados afirman haber participado alguna vez en programas de formación sobre diabetes, porcentaje que desciende hasta un acusado 22% en el caso de sus familiares. Cuando preguntas parecidas se trasladan a los profesionales sanitarios, el 65% se manifiestan a favor de incrementar la formación de pacientes y familiares sobre el autocontrol de la enfermedad y el 66% demanda más educadoras en diabetes, es decir, enfermeras con una capacitación específica para formar sobre su control y seguimiento.

Además, el 85% de los profesionales sanitarios encuestados para DAWN2 aseguran que el único recurso formativo con que cuentan para los pacientes y sus familiares son folletos impresos. Sólo el 47% hace referencia a actividades presenciales en grupo y el 45%, a páginas web. En cualquier caso, la comunicación entre médicos y pacientes, con independencia de los recursos, se revela susceptible de una gran mejora.

DAWN2 es una iniciativa de Novo Nordisk realizada en colaboración con la International Diabetes Federation (IDF), la International Alliance of Patients' Organizations (IAPO), el Centro de Diabetes Steno y otros socios nacionales, regionales y mundiales. Representa las opiniones de más de 15.000 personas que padecen la enfermedad o cuidan de personas con diabetes en 17 países de cuatro continentes. Más información en www.estudiodawn.es.

***Novo Nordisk** es una compañía global de cuidados sanitarios con sede en Dinamarca y más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. La empresa ocupa también posiciones destacadas en el cuidado de la hemofilia, el tratamiento con hormona del crecimiento y el tratamiento de sustitución hormonal. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 36.000 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 180 países. Si desea más información, visite novonordisk.com.*

Para más información:

Silvia Muñoz
Novo Nordisk Pharma
T. 91 334 98 00

Rafa Coloma
Cícero Comunicación
T. 91 750 06 40