

nota de prensa

14 DE NOVIEMBRE - DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Adelanto de la divulgación de los resultados del estudio DAWN2

Uno de cada dos españoles con diabetes se declara estresado por su enfermedad

- **El 45% de los familiares de los pacientes se sienten igualmente estresados por la situación de estos y un 37%, frustrados por no saber cómo ayudarlos.**
- **Pacientes, familiares y profesionales sanitarios coinciden en su demanda de más formación sobre diabetes para potenciar el autocontrol de los primeros.**
- **La diabetes, considerada ya una epidemia en España, crece en todo el mundo en paralelo al proceso de urbanización y a los hábitos de vida en las ciudades.**
- **La complicación más temida por los pacientes (78%) y sus familiares (61%) son las hipoglucemias, según los encuestados en el estudio DAWN2.**

Toledo, 13 de noviembre de 2014.- El 51% de los españoles con diabetes se declaran estresados por esta enfermedad. Es una de las conclusiones más llamativas del "Estudio de actitudes ante la diabetes, deseos y necesidades 2" (DAWN2 en sus siglas en inglés), que se divulgarán este fin de semana en Toledo en el marco de los actos conmemorativos organizados, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, por la Fundación de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Asociación de Diabéticos de Toledo y el Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud.

En el conjunto de España, la estimación de personas con diabetes asciende a más de 3,2 millones, lo que hace que esta enfermedad tenga la consideración de epidemia. La cifra podría elevarse a 3,9 millones en 2030 de seguir su ritmo actual de crecimiento, debido, entre otros factores, a hábitos de vida sedentarios y dietas inadecuadas. El objetivo del estudio DAWN2 era conocer la opinión no sólo de quienes padecen diabetes sino también de quienes les ayudan en su convivencia con ella, es decir, sus familiares y los médicos que les atienden.

En todo el mundo, la Federación Internacional de Diabetes ha actualizado este año el número de personas con esta enfermedad hasta los 387 millones, cifra que se espera se incremente hasta los 592 millones en 2035 en paralelo al creciente proceso de urbanización: por primera vez en la historia viven más personas en ciudades, el 52%,

que en zonas rurales. Por ello, cada vez está más extendido el concepto de "diabetes urbana", que vincula las características generales de la diabetes con las de la vida en la ciudad, incluido, precisamente, el estrés.

El 17% de los pacientes españoles encuestados en DAWN2, más que estresados, se consideran directamente deprimidos. Y hasta un 19% dicen sentirse socialmente discriminados por padecer diabetes. La situación se revela similar al preguntar a sus familiares, el 45% de los cuales aseguran tener altos niveles de estrés por las preocupaciones que les ocasiona la enfermedad de su pariente. El 37% se sienten, además, frustrados al desconocer la mejor forma de ayudarlo.

Según el Dr. José López, Jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud de Toledo, "en el estrés de los pacientes con diabetes influyen numerosos factores vinculados a la vida que tienen que llevar por esta enfermedad. Son personas que deben encargarse de determinar su nivel de glucosa en sangre, valorar los resultados de ésta y adoptar decisiones al respecto, planificar y estructurar hábitos alimenticios en entornos cambiantes, con horarios de trabajo poco flexibles y almuerzos habitualmente fuera de casa, sacar tiempo para practicar ejercicio físico... Todo lo cual afecta, asimismo, a los padres en el caso de los menores, a la relación de pareja o a cualquier otro familiar que ayude al paciente".

El autocontrol de la diabetes requiere, evidentemente, de cierta formación por parte de los pacientes y sus familiares. Sin embargo, más del 40% de las personas con diabetes sondeadas afirman no haber participado nunca en programas formativos sobre su enfermedad, porcentaje que asciende hasta el 78% en el caso de sus familiares. Cuando preguntas parecidas se trasladan a los profesionales sanitarios, el 65% se manifiestan a favor de incrementar la formación de pacientes y familiares y el 66% demanda más educadoras en diabetes, es decir, enfermeras con una capacitación específica, tanto médica como pedagógica, para formar sobre el control y el seguimiento de la enfermedad.

Entrando más al detalle, el 85% de los profesionales sanitarios encuestados para DAWN2 aseguran que el único recurso formativo con que cuentan para los pacientes y sus familiares son folletos impresos. Sólo el 47% hace referencia a actividades presenciales en grupo y el 45%, a páginas web. En cualquier caso, la comunicación entre médicos y pacientes, con independencia de los recursos, se revela susceptible de una gran mejora. Por ejemplo, menos del 30% de las personas con diabetes dicen que sus médicos les preguntan sobre la evolución del tratamiento que siguen y sus efectos cuando acuden a consulta, frente a casi el 88% de los profesionales que afirman hacerlo.

Temor a las hipoglucemias

Las complicaciones más habituales a las que puede enfrentarse una persona con diabetes son las hipoglucemias. Consisten en la disminución de los niveles de glucosa en sangre que provocan alteraciones en el cuerpo y, si no se atajan adecuadamente, a nivel cerebral, pudiendo desembocar, en los casos más graves, en un coma hipoglucémico. Se producen cuando no se compensa el efecto reductor del nivel de glucosa que aportan los tratamientos con el consumo de suficientes hidratos de carbono o cuando se hace demasiado ejercicio.

Hasta un 78% de los pacientes muestran su temor a sufrir una hipoglucemia, miedo que comparte el 61% de sus familiares. "Por ello -concluye el Dr. José López-, la investigación en diabetes avanza hacia tratamientos que, junto al adecuado control glucémico, aporten extras como la disminución del riesgo de hipoglucemias o la flexibilidad en su administración, teniendo en cuenta la situación de estrés que genera el hecho de padecer una enfermedad como ésta y la imposibilidad, en ocasiones, de medicarse siempre a la misma hora y en las mismas condiciones".

DAWN2 es una iniciativa de Novo Nordisk realizada en colaboración con la International Diabetes Federation (IDF), la International Alliance of Patients' Organizations (IAPO), el Centro de Diabetes Steno y otros socios nacionales, regionales y mundiales. Representa las opiniones de más de 15.000 personas que padecen la enfermedad o cuidan de personas con diabetes en 17 países de cuatro continentes. Estos países son México, Estados Unidos, Canadá, Francia, Alemania, Países Bajos, Dinamarca, Reino Unido, Italia, España, Polonia, Rusia, Argelia, Turquía, India, China y Japón. Los resultados para España del estudio DAWN2, en el que han participado 909 personas (502 adultos con diabetes de tipo 1 y 2, 123 familiares y 284 profesionales sanitarios), constituyen la primera actividad científica que refleja la experiencia y las necesidades de las personas con diabetes y sus familiares en nuestro país. Más información en www.estudiodawn.es.

***Novo Nordisk** es una compañía global de cuidados sanitarios con sede en Dinamarca y más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. La empresa ocupa también posiciones destacadas en el cuidado de la hemofilia, el tratamiento con hormona del crecimiento y el tratamiento de sustitución hormonal. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 36.000 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 180 países. Si desea más información, visite novonordisk.com.*

Para más información:

Silvia Muñoz
Novo Nordisk Pharma
T. 91 334 98 00

Rafa Coloma
Cícero Comunicación
T. 91 750 06 40