



14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes

Los organizadores del Día de la Diabetes en Catalunya se alían con la compañía líder en el tratamiento de esta enfermedad para promover su diagnóstico precoz

- ✓ **De los más de 590.000 catalanes que se estima padecen diabetes, el 50% está sin diagnosticar y, por tanto, sin recibir el tratamiento adecuado para controlar la enfermedad y prevenir sus posibles complicaciones.**
- ✓ **Novo Nordisk es la compañía de referencia en la investigación y el abordaje de la diabetes desde su creación hace más de 90 años y produce el 50% de la insulina consumida en el mundo.**

Barcelona, 13 de noviembre de 2014.– Las entidades organizadoras del Día Mundial de la Diabetes en Catalunya, que se conmemora mañana, 14 de noviembre, cuentan este año con el apoyo de Novo Nordisk. Esta compañía, creada hace más de 90 años, es líder en el tratamiento y la investigación de la diabetes, cuenta con 36.000 empleados en 75 países y produce más del 50% de la insulina que se consume en todo el mundo.

Según Ana Polanco, directora de Market Access de Novo Nordisk España, “la implicación de la compañía en la conmemoración del Día de la Diabetes 2014 en Catalunya responde a la necesidad de prestar especial atención en esta comunidad a su diagnóstico precoz. Se estima que padecen la enfermedad en torno a 590.000 catalanes y que la mitad de ellos están sin diagnosticar, por lo que no reciben el tratamiento adecuado y, por tanto, se encuentran en riesgo de desarrollar algunas de sus complicaciones”.

La Dra. Dolors Forés, presidenta de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC), apunta que, junto al diagnóstico precoz, “es fundamental la prevención en la diabetes, porque es una enfermedad que genera complicaciones crónicas vasculares, como pueden ser infarto de miocardio, ictus, lesiones en el riñón, en la vista, en los pies o en el sistema nervioso. Y no debemos olvidar que no tiene cura, por lo que el futuro pasa por la prevención con la incorporación de hábitos de vida saludables”.

La primera de las actividades en las que los organizadores del Día Mundial de la Diabetes en Catalunya y Novo Nordisk están colaborando es en la concienciación sobre esta enfermedad en los centros de Atención Primaria, en todos los cuales se han colocado posters informativos sobre la necesidad del diagnóstico precoz. Además, esta semana, los profesionales sanitarios catalanes pueden realizar a sus pacientes el

llamado "Test Findrisk", que evalúa el riesgo de padecer diabetes en los próximos diez años, a través de la página web de CAMFIC.

Hoy mismo, 13 de noviembre, a las 19:00 horas, el Ayuntamiento de Barcelona se iluminará de azul, el color vinculado a la diabetes, con la presencia de autoridades sanitarias y representantes de numerosas asociaciones y sociedades médicas implicadas en la prevención y el tratamiento de esta enfermedad en Catalunya.

El 15 de noviembre, la Plaza Universitat de Barcelona acogerá, durante todo el día, una carpa en la que, además de recibir información sobre la diabetes, los asistentes podrán realizar el test Findrisk, ser objeto de mediciones de glucosa y participar, de 11 a 14 horas, en una actividad de baile de *country*. La finalidad de ésta es promover la práctica de ejercicio físico como una de las claves para prevenir la diabetes en quienes no la padecen y ayudar a controlarla en quienes la tienen ya diagnosticada.

La diabetes, una epidemia con consecuencias para la salud y la economía

La diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por la presencia de niveles elevados de glucosa en sangre. Se desarrolla cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando ésta no puede utilizarse eficazmente. La insulina es la hormona que permite que la glucosa (el "combustible" del organismo) penetre en las células y produzca energía; su ausencia, escasez o ineficacia conlleva, en consecuencia, una acumulación de la glucosa en la sangre.

Existen diversos tipos de diabetes, fundamentalmente de tipo 1, de tipo 2 y gestacional. La primera es conocida como insulino-dependiente, ya que el páncreas no produce insulina. La diabetes de tipo 2 se caracteriza por una disminución de la producción de insulina o por una inadecuada utilización de ésta. La diabetes gestacional es la que se presenta exclusivamente durante el embarazo y, en la mayor parte de los casos, desaparece tras el parto.

Aunque existe predisposición genética, en la mayoría de los casos la diabetes está ocasionada por factores externos, como un estilo de vida sedentario, el sobrepeso y la obesidad. Por ello son tan importantes unos hábitos saludables, sobre todo una dieta sana y equilibrada y la práctica de ejercicio físico, que favorece la disminución de los niveles de glucosa en sangre.

Entre las complicaciones crónicas de la diabetes, ésta conlleva un gran riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, de las que, de hecho, fallecen más del 50% de los españoles que la padecen. Por otra parte, la diabetes es la primera causa de ceguera, enfermedad renal terminal y amputaciones no traumáticas de miembros inferiores en España, si bien las complicaciones agudas más frecuentes con las que deben convivir los pacientes son las hipoglucemias, disminuciones de los niveles de glucosa que se producen por un desajuste entre la cantidad de ésta que entra en la sangre y el efecto de la medicación destinada a reducirla.

Las entidades que participan en la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes en Catalunya son la Associació de Diabètics de Catalunya (ADC) y el Departament de

Salut de la Generalitat a través de la Agència de Salut Pública de Catalunya y del Consell Consultiu de Pacients, así como la Associació Catalana de Diabetis (ACD), la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), la Escola Universitària d'Infermeria de Bellvitge, la Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC), el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, la Universitat dels Pacients, el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades (CIBERDEM), la Federació de Diabètics Espanyols (FEDE), la Fundació SED, la Fundació Joan Laporte, el Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya, la Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol), el Institut Municipal de Mercats de Barcelona y la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con sede en Dinamarca y más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. La empresa ocupa también posiciones destacadas en el cuidado de la hemofilia, el tratamiento con hormona del crecimiento y el tratamiento de sustitución hormonal. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 36.000 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 180 países. Si desea más información, visite novonordisk.com.

Para más información:

Silvia Muñoz
Novo Nordisk
Tel.: 91 334 98 00

Rafa Coloma
Cícero Comunicación
Tel.: 91 750 06 40