

# nota de prensa

## 14 DE NOVIEMBRE - DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Presentación de los resultados del estudio DAWN2 en Aragón

## Uno de cada dos españoles con diabetes se declara estresado por su enfermedad

- **Extrapolado a nuestra comunidad, este porcentaje situaría en 27.000 el número de aragoneses con diabetes que padecen también estrés.**
- **El 45% de los familiares de los pacientes se sienten igualmente estresados por la situación de estos y un 37%, frustrados por no saber cómo ayudarlos.**
- **Pacientes, familiares y profesionales sanitarios coinciden en su demanda de más formación sobre diabetes para potenciar el autocontrol de los primeros.**
- **La diabetes, considerada ya una epidemia en España, crece en todo el mundo en paralelo al proceso de urbanización y a los hábitos de vida en las ciudades.**
- **Las complicaciones más temidas por los pacientes (78%) son las hipoglucemias, según los encuestados en el estudio DAWN2.**

**Zaragoza, 14 de noviembre de 2014.-** El 51% de las personas con diabetes se declaran estresadas por esta enfermedad, según los datos referentes a España del "Estudio de actitudes ante la diabetes, deseos y necesidades 2" (DAWN2 en sus siglas en inglés), presentados en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza en el marco de las actividades conmemorativas organizadas en Aragón con motivo del Día Mundial de la Diabetes. Extrapolado a nuestra comunidad, este porcentaje conllevaría que 27.000 aragoneses con diabetes añaden, a los inconvenientes de ésta, los causados por el estrés.

En el conjunto de España, la estimación de personas con diabetes asciende a más de 3,2 millones, lo que hace que esta enfermedad tenga la consideración de epidemia. La cifra podría elevarse a 3,9 millones en 2030 de seguir su ritmo actual de crecimiento, debido, entre otros factores, a hábitos de vida sedentarios y dietas inadecuadas. El objetivo del estudio DAWN2 era conocer la opinión no sólo de quienes padecen diabetes sino también de quienes les ayudan en su convivencia con ella, es decir, sus familiares y los médicos que les atienden.

En todo el mundo, la Federación Internacional de Diabetes ha actualizado este año el número de personas con esta enfermedad hasta los 387 millones, cifra que se espera se incremente hasta los 592 millones en 2035 en paralelo al creciente proceso de urbanización: por primera vez en la historia viven más personas en ciudades, el 52%, que en zonas rurales. Por ello, cada vez está más extendido el concepto de "diabetes urbana", que vincula las características generales de la diabetes con las de la vida en la ciudad, incluido, precisamente, el estrés.

El 17% de los pacientes españoles encuestados en DAWN2, más que estresados, se consideran directamente deprimidos. Y hasta un 19% dicen sentirse socialmente discriminados por padecer diabetes. La situación se revela similar al preguntar a sus familiares, el 45% de los cuales aseguran tener altos niveles de estrés por las preocupaciones que les ocasiona la enfermedad de su pariente. En la ayuda que prestan a éste, el 37% de se sienten, además, frustrados al desconocer la mejor forma de hacerlo. Esta frustración destaca, sobre todo, en lo referente a la dieta más adecuada para sus parientes con diabetes: un 57,5% de los familiares demandan más información al respecto.

Según Maite Valverde, educadora en diabetes del Hospital Universitario Mútua Terrassa, que ha presentado el estudio DAWN2 en Zaragoza, "en pocas enfermedades es más necesario que el paciente y sus familiares estén bien formados e informados como en la diabetes, ya que el éxito del tratamiento depende, en gran parte, del autocontrol en el propio hogar. Uno y otros deben conocer, por ejemplo, cómo se controla el nivel de glucosa en sangre, cómo se administra la insulina u otros fármacos y qué hacer ante una hipoglucemia, la complicación más habitual a la que puede enfrentarse una persona con diabetes, que, en caso de sufrir alguna, debe ingerir de inmediato, por sí misma o ayudada por un tercero, azúcares o hidratos de carbono de absorción rápida".

Poco más del 50% de los pacientes sondeados afirman haber participado alguna vez en programas de formación sobre diabetes, porcentaje que desciende hasta un acusado 22% en el caso de sus familiares. Cuando preguntas parecidas se trasladan a los profesionales sanitarios, el 65% se manifiestan a favor de incrementar la formación de pacientes y familiares sobre el autocontrol de la enfermedad y el 66% demanda más educadoras en diabetes, es decir, enfermeras con una capacitación específica para formar sobre su control y seguimiento.

Por otro lado, el 85% de los profesionales sanitarios encuestados aseguran que el único recurso formativo con que cuentan para los pacientes y sus familiares son folletos impresos. Sólo el 47% hace referencia a actividades presenciales en grupo y el 45%, a páginas web. En cualquier caso, la comunicación entre médicos y pacientes, con independencia de los recursos, se revela susceptible de una gran mejora. Por ejemplo, menos del 30% de las personas con diabetes dicen que sus médicos les preguntan sobre la evolución del tratamiento que siguen y sus efectos cuando acuden a consulta, frente a casi el 88% de los profesionales que dicen hacerlo.

### **Temor a las hipoglucemias**

Otros de los porcentajes más elevados de DAWN2 corresponde al 78% de pacientes que muestran su temor a sufrir una hipoglucemia. Las hipoglucemias son la disminución de los niveles de glucosa en sangre que provocan alteraciones en el cuerpo y, si

no se atajan adecuadamente, a nivel cerebral, pudiendo desembocar, en los casos más graves, en un coma hipoglucémico. Se producen cuando no se compensa el efecto reductor del nivel de glucosa que aportan los tratamientos con el consumo de suficientes hidratos de carbono o cuando se hace demasiado ejercicio.

“Por ello -apunta Maite Valverde-, la investigación en diabetes avanza, precisamente, hacia tratamientos que, junto al adecuado control glucémico, aporten extras como la disminución del riesgo de hipoglucemias o la flexibilidad en su administración, teniendo en cuenta, precisamente, la situación de estrés que genera el hecho de padecer una enfermedad como ésta y la imposibilidad, en ocasiones, de medicarse siempre a la misma hora y en las mismas condiciones”.

-----

**DAWN2** es una iniciativa de Novo Nordisk realizada en colaboración con la International Diabetes Federation (IDF), la International Alliance of Patients' Organizations (IAPO), el Centro de Diabetes Steno y otros socios nacionales, regionales y mundiales. Representa las opiniones de más de 15.000 personas que padecen la enfermedad o cuidan de personas con diabetes en 17 países de cuatro continentes. Estos países son México, Estados Unidos, Canadá, Francia, Alemania, Países Bajos, Dinamarca, Reino Unido, Italia, España, Polonia, Rusia, Argelia, Turquía, India, China y Japón. Los resultados para España del estudio DAWN2, en el que han participado 909 personas (502 adultos con diabetes de tipo 1 y 2, 123 familiares y 284 profesionales sanitarios), constituyen la primera actividad científica que refleja la experiencia y las necesidades de las personas con diabetes y sus familiares en nuestro país. Más información en [www.estudiodawn.es](http://www.estudiodawn.es).

**Novo Nordisk** es una compañía global de cuidados sanitarios con sede en Dinamarca y más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. La empresa ocupa también posiciones destacadas en el cuidado de la hemofilia, el tratamiento con hormona del crecimiento y el tratamiento de sustitución hormonal. Novo Nordisk tiene su sede central en Dinamarca, emplea a unas 36.000 personas en 75 países y comercializa sus productos en más de 180 países. Si desea más información, visite [novonordisk.com](http://novonordisk.com).

**Para más información:**

Silvia Muñoz  
Novo Nordisk Pharma  
T. 91 334 98 00

Rafa Coloma  
Cícero Comunicación  
T. 91 750 06 40