

ANEXO 2: LA DIABETES

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por la presencia de niveles elevados de glucosa en sangre. Esto ocurre porque el páncreas no produce suficiente insulina o porque el organismo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce. La insulina es la hormona que permite que la glucosa penetre en las células y pueda ser utilizada para producir energía, con lo que, si falta o no actúa convenientemente, la glucosa se acumula en la sangre.

¿Cuántos tipos de diabetes hay?

Existen tres tipos de diabetes fundamentalmente: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y diabetes gestacional. La de tipo 1 es conocida como insulino-dependiente, ya que el páncreas no produce insulina. La de tipo 2 se caracteriza por una disminución de la producción de insulina o por una inadecuada utilización de ésta; suele diagnosticarse en personas mayores de 40 años. La diabetes gestacional es la que se presenta exclusivamente durante el embarazo y, en la mayor parte de los casos, desaparece tras el parto.

¿Cuáles son las causas de la diabetes y cómo se previene?

En la mayoría de los casos, no se conocen las causas específicas de la diabetes. Hay factores de riesgo no modificables como la edad (a mayor edad, mayor riesgo), las alteraciones previas de hiperglucemia, los antecedentes familiares de diabetes, los trastornos de tolerancia a la glucosa, etc., y otros modificables, como la obesidad, el tabaquismo, la vida sedentaria, la hipertensión arterial o la alimentación. Por ello, la práctica de ejercicio físico y una dieta saludable son esenciales tanto para prevenir la enfermedad como para controlarla una vez diagnosticada.

¿Cuál es la incidencia de la diabetes en España?

En nuestro país, la diabetes tiene la consideración de epidemia, ya que la padece en torno al 14% de la población, lo que supone más de 5 millones de personas, según el Estudio di@bet.es, realizado por el CIBERDEM del Instituto de Salud Carlos III en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes y la Federación de Diabéticos Españoles. El 95% de los pacientes españoles con diabetes la tiene de tipo 2 y, de ellos, aproximadamente el 50% siguen sin diagnosticar.

¿Cuáles son las complicaciones más habituales de la diabetes?

Entre las complicaciones crónicas, la diabetes conlleva un gran riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, de las que, de hecho, fallecen más del 50% de los

españoles que la padecen. Además, la diabetes es la primera causa de ceguera, enfermedad renal terminal y amputaciones no traumáticas de miembros inferiores en nuestro país. Las complicaciones agudas más frecuentes son las hipoglucemias, disminuciones de los niveles de glucosa que se producen por un desajuste entre la cantidad de ésta que entra en la sangre y el efecto de la medicación destinada a reducirla.

¿Cuáles son los costes de la diabetes en España?

Se estima que la diabetes y sus complicaciones son responsables de la ocupación del 20-30% de las camas hospitalarias y del 6,3-7,4% del gasto sanitario nacional. Un reciente estudio de la London School of Economics cuantifica en 5.447 millones de euros al año los costes directos en España, destinados principalmente a tratamientos y hospitalizaciones, lo que supone un coste anual por paciente de 1.708 euros.

¿Cuáles son los costes indirectos?

Los costes indirectos de la diabetes, correspondientes a conceptos como el absentismo laboral de los pacientes, sus jubilaciones anticipadas o los gastos sociales que generan, se sitúan en 17.630 millones de euros al año en España, con lo que nuestro país se encuentra sólo por debajo de Alemania entre los cinco grandes estados de la Unión Europea por población y relevancia económica.

¿Cuál es la situación de la diabetes en el mundo?

Se calcula que 371 millones de personas padecen diabetes en todo el mundo. En 2013, por primera vez en su historia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha incluido esta enfermedad entre las diez que más muertes provocan, con 1,4 millones de personas fallecidas anualmente por causas relacionadas con ella. También a nivel mundial, el coste de tratar la diabetes o sus complicaciones se ha incrementado un 208% en los últimos nueve años, estimándose a día de hoy en torno a los 470.000 millones de dólares.

COSTES INDIRECTOS DE LA DIABETES

Fuente: London School of Economics

