

CÓMO INICIAR UNA CONVERSACIÓN CON TU MÉDICO



La diabetes tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares a menudo van de la mano. Pero hay cosas que puedes hacer para que ambas patologías mantengan una relación pacífica.

La enfermedad cardiovascular hace referencia a todas las enfermedades que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos. Si vives con diabetes, tienes un mayor riesgo de desarrollar este tipo de enfermedad.

Afortunadamente, es posible reducir tu riesgo cardiovascular. Habla con tu médico y descubre cómo puedes reducirlo siguiendo un estilo de vida saludable y un tratamiento adecuado para la diabetes tipo 2.

¿SABES POR DÓNDE EMPEZAR?

Aprovecha al máximo la charla con tu médico. Considera hacer las siguientes preguntas:

- 1 *¿Existe alguna conexión entre la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares?*
- 2 *¿Cómo puedo reducir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un derrame cerebral?*
- 3 *Si bajo de peso, ¿reduciré el riesgo de enfermedad cardiovascular?*
- 4 *¿Crees que mi medicación actual está afectando a la salud de mi corazón?*
- 5 *¿Cómo debo adaptar mi estilo de vida para mejorar mi condición cardíaca?*
- 6 *¿El riesgo de enfermedad cardiovascular está relacionado con mis antecedentes familiares?*
- 7 *¿Mi medicamento para el colesterol me protege contra el derrame cerebral y el ataque cardíaco?*

Recuerda imprimir esta guía rápida hoy y llevarla contigo a tu próxima cita médica programada.

www.diabeteswhatsnext.com

1. Huo X, Gao L, Guo L, et al. : Riesgo de enfermedades cardiovasculares no mortales en la diabetes tipo 2 de aparición temprana frente a la de aparición tardía en China: un estudio transversal. The Lancet Diabetes & Endocrinology, 4 (2), 2016: 115-124